

Jahrestätigkeitsbericht 2020

Silberstreif Krisendienste für Frauen e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation für Frauen, die unter einer Depression leiden. Trennung, ständige Kränkungen, Arbeitslosigkeit, Gewalt oder der Beginn der Menopause sind typische auslösende Faktoren. Solche Krisen werden nicht selten als Scheitern empfunden und verursachen ein Gefühl der Unsicherheit und der Angst. Trägt das soziale Netzwerk nicht, droht der Rückzug. Um einer Isolation entgegenzuwirken, hilft es sehr, sich mit Frauen in ähnlichen Situationen auszutauschen und zu vernetzen. Gerade durch die Unterstützung von Frauen mit ähnlichen Erfahrungen können Betroffene neue Kraft schöpfen und ihre Lebensfreude zurückgewinnen. Wir begleiten Frauen bei der Gründung einer Gruppe und geben der Gruppe einen Ort. Wir helfen beim Erstellen der Regeln und bieten bei Bedarf stabilisierende Mediation.

Der Verein wurde 2006 ins Leben gerufen und hat seit 2009 feste Räumlichkeiten in Kreuzberg.

Eine halbe Projektstelle wird bis zum 31.12.2021 von Aktion Mensch e.V. teilfinanziert. Seit März 2018 wird die Stelle der Geschäftsführerin mit sechs Stunden pro Woche bezahlt, darüber hinaus arbeitet Frau Blana ehrenamtlich.

Für die Buchhaltung haben wir eine Mitarbeiterin auf Honorarbasis.

Das Angebot von Silberstreif e.V. im Jahr 2020

Zahlreiche Aktivitäten prägten das Jahr 2020. Im Vordergrund der Arbeit stand weiterhin die Koordinierung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen. Darüber hinaus war eine verbesserte Außendarstellung wichtig, sowie die Vertiefung der Vernetzungsarbeit.

Das Auftreten des Corona-Virus auch in Deutschland stellt uns seit dem Frühjahr 2020 vor zusätzliche Herausforderungen. Zunächst erstellten wir ein Hygienekonzept, um die Teilnehmerinnen in den Gruppen und alle anderen Besucherinnen bestmöglich vor einer Ansteckung zu schützen. Parallel etablierten wir online-Meetings mithilfe zweier Videokonferenz-Plattformen, damit allen Frauen und insbesondere jenen mit Vorerkrankungen ein Alternativangebot zur Verfügung steht, welches auch intensiv genutzt wird. Wir erstellten hierzu Infomaterial zur technischen Umsetzung und berieten Frauen, die bisher nicht über die entsprechenden Kenntnisse und/oder technische Ausrüstung verfügten.

Während der warmen Jahreszeit konnten die Frauen sich zeitweise auch im Freien in unserem Hof treffen. Um baldmöglichst auch während der kalten Jahreszeit wieder Präsenztreffen - unter Einhaltung aller Hygienevorschriften und entsprechend der aktuell gültigen Infektionsschutzverordnung – anbieten zu können, beantragten wir Mittel zur Anschaffung eines Luftfiltergerätes, welches voraussichtlich im Januar 2021 geliefert wird.

Um unsere inhaltliche Arbeit leisten zu können, müssen zusätzlich kontinuierlich eine Vielzahl von administrativen und geschäftsführenden Tätigkeiten bewältigt werden. Hinzu kamen jährlich anfallende Tätigkeiten wie das Verfassen von Förderanträgen.

Folgende Tätigkeiten fielen regelmäßig an:

- Vorbereitung der Mitgliederversammlungen
- Organisation von Teamsitzungen
- Gremienarbeit
- Vernetzungsarbeit
- Öffentlichkeitsarbeit
- Akquise von Fördermitgliedern, Fundraising, Drittmittelakquise
- Akquise, Anleitung und Unterstützung von Ehrenamtlichen
- Telefondienst und Beratung
- Einzelgespräche
- Korrespondenz
- Kollegiale Supervision

Selbsthilfegruppen

Im inhaltlichen Mittelpunkt der Arbeit von Silberstreif e.V. steht die Organisation und Koordination der bestehenden Selbsthilfegruppen. Insgesamt gibt es zurzeit fünf Selbsthilfegruppen im Verein. Alle Gruppen treffen sich regelmäßig einmal pro Woche für zwei Stunden. Seit Auftreten des Corona-Virus auch in Deutschland finden die Gruppen zeitweise nur online (Videokonferenz) statt. Das online-Angebot besteht seither durchgehend und wird intensiv genutzt. Während der warmen Jahreszeit konnten die Frauen sich zeitweise außerdem im Freien in unserem Hof treffen.

Öffentlichkeitsarbeit

Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Arbeit des Vereins ist weiterhin auch die Öffentlichkeitsarbeit. Unsere Facebookseite ist aktiver geworden und trägt zur Vernetzungsarbeit bei.

Besondere Aktivitäten: Gartenprojekt

Von unserem Vermieter haben wir einen 60qm großen Garten zur Verfügung gestellt bekommen. Von der Stiftung des Tagesspiegels (jährliche Spendenaktion) bekamen wir einen Förderbetrag für neue Erde und eine Bepflanzung dieses Gartenstücks. Die Frauen aus den Gruppen bepflanzten den Garten mit der Unterstützung zweier Landschaftsgärtnerinnen. Geplant ist noch eine Sitzgruppe für die Frauen und ein Workshop, in dem drei Hochbeete aufgebaut und auch bepflanzt werden. So haben die Frauen die Möglichkeit, sich in das Projekt einzubringen und langfristig einen schöner gestalteten Hof für ihre Gruppentreffen zu nutzen.

Ehrenamtliches Engagement

Silberstreif e.V. bietet Freiwilligen die Möglichkeit, sich zu engagieren. In diesem Jahr arbeiteten drei Ehrenamtliche im Verein mit. Sie halfen in der Vernetzungsarbeit, in der Öffentlichkeitsarbeit sowie im Gartenprojekt.